GEMÜSE KALENDER

Wer saisonale Produkte aus der Region kauft, verbraucht pro Kilo neunmal weniger Erdöl als jemand, der frische Produkte aus dem Ausland bevorzugt. Durch die langen Transportwege verursacht z.B. ein Apfel aus Südamerika 5-mal mehr CO2-Ausstoß als einer aus heimischem Anbau. Roland Gramling (28), Pressesprecher des WWF: „Wer zu Saisonfrüchten greift, kann pro Jahr bis zu 160 Kilogramm CO2 einsparen."

Außerdem hat frisches Obst und Gemüse mehr Vitamine als lang gelagertes." In unserem Gemüse-Kalender rechts sehen Sie, wann Karotten, Kohlrabi & Co. aus Deutschland frisch in den Supermärkten eintreffen.

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Artischocken								●	●	●		
Auberginen						●	●	●	●	●		
Blumenkohl					●	●	●	●	●	●	●	
Bohnen						●	●	●	●	●		
Broccoli						●	●	●	●	●	●	
Champignons	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Chicorée	●	●	●	●							●	●
Chinakohl	●	●				●	●	●	●	●	●	●
Eisbergsalat				●	●	●	●	●	●	●	●	
Endivien						●	●	●	●	●	●	
Erbsen						●	●					
Feldsalat	●	●					●	●	●	●	●	●
Fenchel						●	●	●	●	●	●	
Gurken					●	●	●	●	●	●		
Karotten						●	●	●	●	●	●	●
Kartoffeln	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Knollensellerie	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Kohlrabi					●	●	●	●	●	●	●	
Kopfsalat				●	●	●	●	●	●	●	●	
Kürbis	●							●	●	●	●	●
Lauch	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Peperoni						●	●	●	●	●		
Radieschen				●	●	●	●	●	●	●		
Rettich				●	●	●	●	●	●	●	●	●
Rhabarber				●	●	●						
Rosenkohl	●	●	●						●	●	●	●
Rote Bete	●									●	●	●
Rotkohl	●	●	●						●	●	●	●
Schwarzwurzel	●	●								●	●	●
Spargel				●	●	●						
Spinat				●	●	●	●	●	●	●	●	
Tomaten						●	●	●	●	●		
Weißkohl	●	●							●	●	●	●
Wirsing	●								●	●	●	●
Zuchini						●	●	●	●	●		
Zuckermais						●	●	●	●	●		
Zwiebeln	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●